

DUNDAGAS NOVADA SPORTA SVĒTKI 2017

N O L I K U M S

Vieta un laiks

2017. gada 12. augusts, plkst. 10.00
Dundaga, Mazās skolas sporta stadions

Mērķis

1. Veicināt veselīgu dzīvesveidu un nodarbošanos ar sportiskām aktivitātēm Dundagas novadā, popularizējot aktīvo atpūtu, kā veselību stiprinošu, relaksējošu nodarbi visām vecuma grupām.
2. Noskaidrot sportiskāko komandu Dundagas novadā.

Sacensību vadība

Sacensības organizē Dundagas novada pašvaldība un Sporta konsultatīvā padome.

Sacensību galvenais tiesnesis: Janeks Bite

Sacensību sekretārs: Arvis Henriņš

Sacensību dalībnieki:

- Dundagas novada uzņēmumos strādājošie un viņu ģimenes locekļi (bērni, dzīvesbiedri utt.);
- Dundagas novada ciemu sastādītās komandas;
- Ģimeņu, domubiedru un citādi sastādītās komandas.

Dalībnieku skaits komandā ne mazāk kā 6 cilvēki un ne vairāk kā 17 dalībnieki. Katrā komandā jābūt vismaz diviem senioriem (kungs 45+ un dāma 45+) un diviem junioriem (līdz 10.g.).

Sacensību vērtēšana

- Katrā sporta veidā par I vietu iegūst 1 pt, II vietu – 2 pt, III vietu – 3 pt, 4.vieta – 4 pt, 5.vieta – 5 pt. utt.
- Komandu ieskaitē tiek vērtēti 7 labākie rezultāti.
- Kopvērtējumā uzvar komandas ar mazāko punktu summu.
- Ja kopvērtējumā vairākām komandām vienāds punktu skaits, augstāku vietu iegūst komanda, kas ieguvusi vairāk I, II, III vietas.
- Komandas, kurām nav pilns ieskaīšu skaits (7), tiek vērtētas aiz pilnā ieskaīšu skaita komandām.

Pieteikumi

Par dalību sporta svētkos paziņot sporta organizatoram līdz 11.08. Mob.t. 28471780 (Janeks Bite), epasts janeqz@inbox.lv

Vārdiskie pieteikumi – sacensību dienā līdz 9.40; makšķerēšanā – līdz sacensību sākumam.

Apbalvošana

1. – 3. vietu ieguvēju komandas katrā sporta veidā tiek apbalvotas ar diplomiem un medaļām.
 1. – 3. vietu ieguvēju komandas, kas ieguvušas labākos rezultātus kopvērtējumā, tiek apbalvotas ar kausiem un balvām.
 1. – 3. vietu ieguvēji basketbola metienos (atsevišķi dāmas un kungi) saņem diplomus un medaļas.
- Par dalību sporta svētkos tiek apbalvotas visas komandas.
Bērni par piedalīšanos atrakcijās saņem pārstieģuma balvas.

SPORTA SVĒTKU PROGRAMMA

Makšķerēšana

Komandā 2 dalībnieki – neatkarīgi no dzimuma. Sacensības notiek Dundagas dīķī uz saliņas. Sākums 6.00, lomu svēršana 9.00. Dalībnieki makšķerēs izlozētajos sektoros no krasta. Atļauts makšķerēt ar vienu pludinmakšķeri, kas aprīkota ar 1 āķi. Aizliegts makšķerēt, ēsmā izmantojot dzīvas vai beigtas zivtiņas. Lomā ieskaita visas zivis, kuras atbilst makšķerēšanas noteikumiem. Komandu vērtējumā ieskaita abu dalībnieku zivju kopsvaru, kas atbilst makšķerēšanas noteikumiem.

DUNDAGAS NOVADA SPORTA SVĒTKI 2017

N O L I K U M S

Vieta un laiks

2017. gada 12. augusts, plkst. 10.00
Dundaga, Mazās skolas sporta stadions

Mērķis

1. Veicināt veselīgu dzīvesveidu un nodarbošanos ar sportiskām aktivitātēm Dundagas novadā, popularizējot aktīvo atpūtu, kā veselību stiprinošu, relaksējošu nodarbi visām vecuma grupām.
2. Noskaidrot sportiskāko komandu Dundagas novadā.

Sacensību vadība

Sacensības organizē Dundagas novada pašvaldība un Sporta konsultatīvā padome.

Sacensību galvenais tiesnesis: Janeks Bite

Sacensību sekretārs: Arvis Henriņš

Sacensību dalībnieki:

- Dundagas novada uzņēmumos strādājošie un viņu ģimenes locekļi (bērni, dzīvesbiedri utt.);
- Dundagas novada ciemu sastādītās komandas;
- Ģimeņu, domubiedru un citādi sastādītās komandas.

Dalībnieku skaits komandā ne mazāk kā 6 cilvēki un ne vairāk kā 17 dalībnieki. Katrā komandā jābūt vismaz diviem senioriem (kungs 45+ un dāma 45+) un diviem junioriem (līdz 10.g.).

Sacensību vērtēšana

- Katrā sporta veidā par I vietu iegūst 1 pt, II vietu – 2 pt, III vietu – 3 pt, 4.vieta – 4 pt, 5.vieta – 5 pt. utt.
- Komandu ieskaitē tiek vērtēti 7 labākie rezultāti.
- Kopvērtējumā uzvar komandas ar mazāko punktu summu.
- Ja kopvērtējumā vairākām komandām vienāds punktu skaits, augstāku vietu iegūst komanda, kas ieguvusi vairāk I, II, III vietas.
- Komandas, kurām nav pilns ieskaīšu skaits (7), tiek vērtētas aiz pilnā ieskaīšu skaita komandām.

Pieteikumi

Par dalību sporta svētkos paziņot sporta organizatoram līdz 11.08. Mob.t. 28471780 (Janeks Bite), epasts janeqz@inbox.lv

Vārdiskie pieteikumi – sacensību dienā līdz 9.40; makšķerēšanā – līdz sacensību sākumam.

Apbalvošana

1. – 3. vietu ieguvēju komandas katrā sporta veidā tiek apbalvotas ar diplomiem un medaļām.
 1. - 3. vietu ieguvēju komandas, kas ieguvušas labākos rezultātus kopvērtējumā, tiek apbalvotas ar kausiem un balvām.
 1. – 3. vietu ieguvēji basketbola metienos (atsevišķi dāmas un kungi) saņem diplomus un medaļas.
- Par dalību sporta svētkos tiek apbalvotas visas komandas.
Bērni par piedalīšanos atrakcijās saņem pārsteiguma balvas.

SPORTA SVĒTKU PROGRAMMA

Makšķerēšana

Komandā 2 dalībnieki – neatkarīgi no dzimuma. Sacensības notiek Dundagas dīķī uz saliņas. Sākums 6.00, lomu svēršana 9.00. Dalībnieki makšķerēs izlozētajos sektoros no krasta. Atļauts makšķerēt ar vienu pludināmakšķeri, kas aprīkota ar 1 āķi. Aizliegts makšķerēt, ēsmā izmantojot dzīvas vai beigtas zivtiņas. Lomā ieskaita visas zivis, kuras atbilst makšķerēšanas noteikumiem. Komandu vērtējumā ieskaita abu dalībnieku zivju kopsvaru, kas atbilst makšķerēšanas noteikumiem.

Volejbols kungiem

Komandā 4 dalībnieki + 1 rezervists. Sacensības notiek pēc volejbola spēles noteikumiem. Par uzvaru iegūst 2 punktus, par zaudējumu – 1 punktu. Komandas spēlē vienu setu līdz 21 punktam ar 1 punkta pārsvaru apakšgrupās, ar 2 punktu pārsvaru finālā.

Volejbols dāmām

Komandā 3 dalībnieki + 1 rezervists. Sacensības notiek pēc volejbola spēles noteikumiem. Par uzvaru iegūst 2 punktus, par zaudējumu – 1 punktu. Komandas spēlē vienu setu līdz 21 punktam ar 1 punkta pārsvaru apakšgrupās, ar 2 punktu pārsvaru finālā.

Tautas bumba dāmām

Komandā 5 dalībnieki + 1 kapteinis. Spēlē 1 puslaiku. Laiks 3 minūtes. Par uzvaru – 3 punkti, zaudējums – 1 punkts, neizšķirta gadījumā 2 punkti.

Futbols

Komandā ir 4 laukuma spēlētāji + 1 vārtsargs (1 rezerves spēlētājs). Spēles laiks 10 minūtes. Pēc 5 minūtēm mainās laukuma pusēm. Neizšķirta gadījumā 5 soda sitienu vārtos, pēc tam līdz pirmajai kļūdai (no laukuma vidus bez vārtsarga). Uzvar komanda ar labāko rezultātu. Nedrīkst spēlēt ar futbola “bučiem”. Par uzvaru pamatlaikā 3 punkti, par zaudējumu 0 punkti, par uzvaru pēdējās minūtes 2 punkti, zaudējumu – 1 punkts.

Tāllēkšanas stafete

Komandā 5 dalībnieki (tai skaitā 1 seniors). Dalībnieki secīgi veic lēcienus tālumā no iepriekšējā dalībnieka piezemēšanās vietas. Uzvar komanda ar tālāko rezultātu. Ja rezultāts vienāds, augstāku vietu iegūst komanda, kura pēc izlozes startējusi agrāk.

Bumbiņbums

Komandā 4 dalībnieki. Apraksts sacensību dienā. Uzvar komanda ar labāko rezultātu.

Jautrie ķegļi

Komandā 3 dalībnieki (1 juniors + 1 dāma + 1 kungs). Apraksts sacensību dienā. Uzvar komanda ar labāko rezultātu.

Komandas režģis

Komandā 6 dalībnieki. Apraksts sacensību dienā. Uzvar komanda ar labāko rezultātu.

Lielā stafete

Komandā 6 dalībnieki (tai skaitā 1 juniors un 1 seniors). Stafetes apraksts sacensību dienā. Uzvar komanda, kas stafeti veic visātrāk.

Bosu cīņas

Piedalās komandu kapteiņi. Apraksts sacensību dienā.

Basketbola metieni

(netiek iekļauts komandu vērtējumā)

Dažādā attālumā novietotas 5 piramīdas, pie katras piramīdas katrs dalībnieks izpilda 2 basketbola metienus. Uzvar dalībnieks ar iegūto lielāko punktu skaitu. Atsevišķi tiek vērtēti dāmu un kungu rezultāti.

Atrācijas bērniem

- Galaktiku apceļošana
- Nejaucēni
- Mērķis trepēs
- Piepūšamās atrakcijas (par brīvu)

Īpašie nosacījumi

- Sacensību organizatori patur tiesības precizēt nolikumu pa sacensību veidiem līdz sacensību beigām.
- Katrs dalībnieks par savu veselības stāvokli atbild personīgi, apliecinot to ar savu parakstu.
- Komandām jābūt nodrošinātām ar medicīniskām aptiecinām.