



## **Aicinājums pieteikties psihosociālās rehabilitācijas programmā “ Spēka Avots”!**

### **Kas ir “ Spēka Avots”?**

„Spēka avots” ir psihosociālās rehabilitācijas programma, kas sniedz pārbaudītu un profesionālu informāciju par onkoloģiju, dod iespēju tikt galā ar emocionālo pārdzīvojumu, kas radies slimības dēļ, kā arī programmas laikā uzzināt, kā iespējams turpināt dzīvot pilnvērtīgi – gan praktiskā veidā, gan psihoemocionāli. Programma tiem īstenota kopš 2009. gada, to dara biedrība “ Dzīvības koks”. Līdzekļi tiek piesaistīti no ziedojumiem, kā arī dažādu projektu ietvaros. **No 2018. gada tā būs valsts atbalstīta rehabilitācijas programma.**

### **“ Spēka Avots” 2017**

Šogad tiks organizēta 21 psihosociālās rehabilitācijas programma cilvēkiem, kurus skāris vēzis. Iespaidīgo programmu skaitu ir iespēja nodrošināt pateicoties 2016. gada decembrī organizētajam labdarības maratonam „Dod pieci”. Cilvēki, kurus skāris vēzis ir aicināti pieteikt savu dalību kādā no programmām.

### **Kas veido programmu?**

Programmu veido grupu terapijas un mākslas terapijas nodarbības, profesionāļu un speciālistu informācija, kā arī savstarpējs atbalsts. Programmas ilgums – 5 dienas, kurā kā lektori piedalās onkologs, psihologs, psihoterapeits, fizioterapeits, imunologs, mākslas terapeits un citi ar onkoloģijas nozari saistīti speciālisti.

### **Kā pieteikties?**

Interesenti aicināti pieteikties aizpildot pieteikuma formu biedrības mājaslapā <http://pieteikties.spekaavots.lv/?lapa=pieteikums> Ja nav iespējams aizpildīt elektronisko anketu, pieteikties var zvanot 67625339. Pieteikuma formai, aicinām pievienot motivācijas vēstuli, kurā īsi jāapraksta, ko vēlaties iegūt no dalības šajā programmā. Lai piedalītos psihosociālās rehabilitācijas nometnē, cilvēkam jāspēj pašam par sevi parūpēties programmas laikā, programmā netiek nodrošinātas medicīniskas manipulācijas.

### **Kā norisinās šī programma?**

Katrā programmā piedalās 24 dalībnieki, kuri piecas dienas dzīvo viesu namā, apmeklē lekcijas un nodarbības. Visiem dalībniekiem nometnē tiks nodrošinātas lekcijas, nodarbības un visi tām nepieciešami materiāli, ēdināšana (brokastis, pusdienas, vakariņas un divas uzkožu pauzes), nakšņošana, transports no Rīgas uz nometnes norises vietu un atpakaļ.

### **Kad un kur notiek programma?**

Programmas norisināsies no 23. aprīļa līdz 10. novembrim, katras programmas norises vieta var atšķirties, bet lielākā daļa no tām norisināsies gleznainā vietā Daugavas krastā viesu namā “Orinoko”, Koknese novadā.

### **Cik tas maksā?**

Lai piedalītos programmās ir, jāveic līdzmaksājums – 7 eiro dienā (kopā 35 eiro). Visas pārējās izmaksas tiek segtas ar ziedotajiem līdzekļiem.



Dzīvības koks

Ja rodas kādi precizējoši jautājumi par programmām, noteikti zvaniet vai rakstiet mums un vaicājiet!

### **Kam jāsaika paldies par psihosociālās rehabilitācijas programmu norisi 2017.gadā?**

Līdzekļi psihosociālajai rehabilitācijai tika savākti vēl nebijuši plašā ziedojuma piesaistes kampaņā – maratonā “Dod pieci”, kuru īstenoja Latvijas Radio sadarbībā ar Latvijas Televīziju un Ziedot.lv. 2017. gadā vairāk nekā 500 cilvēkiem pēc onkoloģiskas slimības būs pieejama psihosociālās rehabilitācijas programma “Spēka Avots”, kuru īsteno Onkoloģisko pacientu atbalsta biedrība “Dzīvības koks”.

### **Par organizāciju**

*Onkoloģisko pacientu atbalsta biedrība „Dzīvības koks” dibināta 2004. gadā, un tā ir vadošā nevalstiskā organizācija Latvijā, kas apvieno onkoloģiskos pacientus un viņu tuviniekus. Biedrības mērķis ir aizstāvēt pacientu intereses nacionālā un starptautiskā līmenī, lai arī Latvijas pacientiem būtu iespēja saņemt kvalitatīvāku veselības aprūpi. Viena no biedrības darbības prioritātēm ir psihosociālās rehabilitācijas programmas onkoloģiskajiem pacientiem „Spēka avots” ieviešana un pieejamības nodrošināšana. „Dzīvības koks” ir Eiropas līmeņa organizāciju „Europa Donna”, „European Cancer Patient Coalition”, „European Network of Gynaecological Cancer Advocacy Groups”, “Myeloma Patients Europa” un Eiropas Plaušu vēža pacientu interešu aizstāvības grupas biedrs. Biedrībai „Dzīvības koks” kopš 2005. gada piešķirts sabiedriskā labuma organizācijas statuss.*