

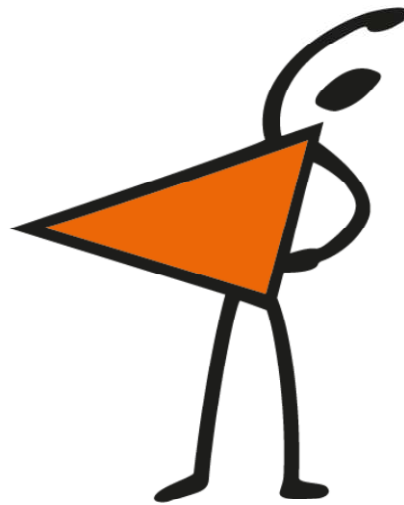


# Latvijas Veselības nedēļa

## 23. – 29. maijs

### Dundagas novadā

#### 27. maijā



#### DUNDAGĀ

- 10.00 – Pikniks ar sportisku un radošu piesitienu Mazās skolas stadionā:
- Ielu vingrotāju paraugdemonstrējums;
  - Atrakcijas ar nūju – nūjas vilkšana, skrējiens ar nūju, bruņinieku turnīrs;
  - Pievilkšanās pie stieņa, pievilkšanās kārienā guļus, atspiešanās;
  - Lēcieni ar lecamauklu, lēcieni tālumā no vietas;
  - Tautas bumba;
  - Sportiskas atrakcijas.

#### KOLKĀ

- 9.00 – Pārgājiens no Kolkas pamatskolas uz Zēņu dīķi;
- 10.10 – Drifta sacensības ar katamarāniem, kastings ar spiningu, sviedlīnes mešana, acīguma noteikšana, šautriņu mešana;
- 11.40 – pikniks
- 19.00 – Nūjošana Kolkasragā 5km distancē gar divu jūru krastu un pa Priežu taku

Organisers:

